

中谷美紀

『インド旅行記』(幻冬舎文庫)他著書多数で、その高い文章力は有名。主演映画『スイートリトルライズ』(江國香織原作)は3月13日、シネマライズほかにて公開予定。

ニットトップ ¥136,500 (アニオナ / 三喜商事 ☎03-3238-1308)
サルエルパンツ ¥85,700 (トーガブルラ / トーガ・アーカイブス ☎03-5475-7031)
ネックレス ¥47,250
リング ¥20,400 (共にリニエロ ☎03-3400-2552)

本の虫というわけではありませんが、けれど、時間と気持ちにゆとりがあるときは、本の存在がないと生きていけません。一度読んだ本を読み返すことが多いのですが、ここ数年感じるのは、四季とも異なる古来からの日本人の生活の素晴らしさ。輪島塗の奥深さに魅せられた赤木さんが27歳で漆塗りの職人となり、修業生活を綴った本がa。映像や質感まで伝わる、文章力に圧倒されます。bの著者、坂東先生とは最近お目にかかる機会がありました。当たり前のことなのに、気付かずにいたことが書かれていて、ハッとさせられました。cは女性本来の「からだの知恵」を取り戻すヒントが得られる本。私の生活の一部であるヨガとの繋がりを感しました。

select theme!
**日本の
美しさ
を知る。**

c 昔の女性は着血をコンドロールでできていた忘れられている女性の身体に在るか二枚ちろる著
昔の女性は着血をコンドロールでできていたという衝撃的な「からだの知恵」を後世。その力をどう取り戻すかを教えてくれる現代女性必読の書。●宝島社 ¥1,575

b 幸せの作法 働く女性に贈る9のヒント 坂東眞理子著
「少々の幸せ」を手に入れるのが一番難しい。と、思ふ著者が、いかにしたら幸せになれるかをアドバイス。開巻感に充ちた今こそ読みたい幸福論。●アスキー新書 ¥780

a 漆塗師物語 赤木明登著
編集者だった著者が27歳で一念発起して能登に移住。漆職人の修業を始めて「前になつてい」日々を綴る。失われゆく日本の美を再発見できる。●文藝春秋 ¥980

